

02.02.2018

# Medikamente: Diese beliebten Arzneimittel sind wenig geeignet

## 35 wenig geeignete rezeptfreie Mittel

In der Tabelle finden Sie bekannte rezeptfreie Medikamente, die laut Bewertung der Stiftung Warentest wenig geeignet sind. Sie sind nach Einsatzgebieten sortiert. Ganz rechts finden Sie geeignete Alternativen.

Anwendungs- gebiet	Mittel	Zusammensetzung	Bewertung	Alternativen
Erkältung	Doregrippin Tabletten	Paracetamol + Phenylephrin	Nicht sinnvolle Kombination aus einem Schmerzmittel und einem anregenden Mittel, das über die Blutbahn im ganzen Körper verteilt wird und dabei auch die Nasen- schleimhaut anschwellen soll.	Gegen Schmerzen und Fieber reicht Paracetamol allein. Bei Schnupfen ist die kurz- zeitige Anwendung von örtlich wirkenden abschwellenden Nasen- sprays oder -tropfen verträglicher.
	Grippostad C Kapseln	Paracetamol + Chlorphenamin + Koffein + Vitamin C	Nicht sinnvolle Kombination unter anderem aus einem Schmerzmittel und einem müde machenden Antihistaminikum, das über das Blut im ganzen Körper verteilt wird und dabei auch die Nasen- schleimhaut anschwellen soll.	Gegen Schmerzen und Fieber reicht Paracetamol allein. Bei Schnupfen ist die kurz- zeitige Anwendung von abschwellenden Nasen- sprays oder -tropfen verträglicher.
	WICK DayMed Kombi Erkältungs- getränk	Paracetamol + Guaifenesin+ Phenylephrin	Nicht sinnvolle Kombination unter anderem aus einem Schmerz-, einem Husten- und einem anregenden Mittel, das über das Blut im ganzen Körper verteilt wird und dabei auch die Nasen- schleimhaut anschwellen soll.	Die einzelnen Erkältungssymptome wie Schmerzen, Husten, Schnupfen sollten besser getrennt behandelt werden. Siehe auch Doregrippin.
	WICK DayMed Erkältungs-	Paracetamol + Dextromethorphan +	Nicht sinnvolle Kombination aus einem	Die einzelnen Erkältungssymptome

Kapseln für den Tag	Norephedrin	Schmerz-, einem Husten- und einem anregenden Mittel, das über das Blut im ganzen Körper verteilt wird und dabei auch die Nasenschleimhaut anschwellen soll.	wie Schmerzen, Husten, Schnupfen sollten besser getrennt behandelt werden. Siehe auch Doregrippin.	
WICK MediNait Erkältungssirup für die Nacht	Paracetamol + Doxylamin + Ephedrin + Dextromethorphan. Enthält 18% Alkohol	Nicht sinnvolle Kombination aus einem Schmerz-, einem Husten- sowie einem beruhigenden und einem anregenden Mittel, die über das Blut im ganzen Körper verteilt werden und dabei auch die Nasenschleimhaut anschwellen sollen. Enthält Alkohol.	Die einzelnen Erkältungssymptome wie Schmerzen, Husten, Schnupfen sollten besser getrennt behandelt werden. Siehe auch Doregrippin.	
Aspirin Complex Granulat	Azetylsalicylsäure + Pseudoephedrin	Nicht sinnvolle Kombination aus einem Schmerzmittel und einem anregenden Mittel, das über das Blut im ganzen Körper verteilt wird und dabei auch die Nasenschleimhaut anschwellen soll.	Gegen Schmerzen und Fieber reicht Azetylsalicylsäure allein. Bei Schnupfen ist die kurzzeitige Anwendung von anschwellenden Nasensprays oder -tropfen verträglicher.	
<b>Hals-entzündung</b>	Dolo-Dobendan Lutschtabletten	Cetylpyridiniumchlorid + Benzokain	Nicht sinnvolle Kombination. Antiseptika wie Cetylpyridiniumchlorid sind gegen Viren nur lückenhaft oder gar nicht wirksam. Bakterien in tieferen Schleimhautschichten werden nicht erreicht. Das örtlich betäubende und daher schmerzstillende Benzokain kann leicht Allergien hervorrufen.	Lutschtabletten mit Lidokain oder Ambroxol wirken ebenfalls örtlich betäubend und daher schmerzlindernd. Noch besser bewerten wir Emser Pastillen. Sie befeuchten die Schleimhäute und können Schluckbeschwerden lindern. Grundsätzlich hilft es, viel zu lutschen, am besten zuckerfreie Bonbons.
Dobendan Direkt Lutschtabletten Sprühlösung	Flurbiprofen	Die therapeutische Wirksamkeit des enthaltenen Schmerzmittels ist – auch im Vergleich zu Schmerztabletten zum Einnehmen – nicht ausreichend nachgewiesen. Das Mittel kann die Mundschleimhaut schädigen.	Lutschtabletten mit Lidokain oder Ambroxol wirken ebenfalls örtlich betäubend und daher schmerzlindernd. Noch besser bewerten wir Emser Pastillen. Sie befeuchten die Schleimhäute und können Schluck-	

Dorithricin Lutschtabletten	Tyrothrizin + Benzalkoniumchlorid + Benzokain	Nicht sinnvolle Kombination. Antiseptika wie Benzalkoniumchlorid sind gegen Viren nur lückenhaft oder gar nicht wirksam. Das Antibiotikum Tyrothrizin wirkt nur oberflächlich und erreicht Bakterien in tieferen Gewe- beschichten nicht. Das schmerzstillende Benzokain kann leicht Allergien hervorrufen.	beschwerden lindern. Grundsätzlich hilft es, viel zu lutschen, am besten zuckerfreie Bonbons.  Lutschtabletten mit Lidokain oder Ambroxol wirken ebenfalls örtlich betäubend und daher schmerzlindernd. Noch besser bewerten wir Emser Pastillen. Sie befeuchten die Schleimhäute und können Schluck- beschwerden lindern. Grundsätzlich hilft es, viel zu lutschen, am besten zuckerfreie Bonbons.
Lemocin Lutschtabletten	Tyrothrizin + Cetrimoni- umbromid + Lidokain	Nicht sinnvolle Kombination. Antiseptika wie Cetrimoniumbromid sind gegen Viren nur lückenhaft oder gar nicht wirksam. Das Antibiotikum Tyrothrizin wirkt nur oberflächlich und erreicht Bakterien in tieferen Gewe- beschichten nicht.	Lutschtabletten mit Lidokain allein wirken ebenfalls örtlich betäubend und daher schmerzlindernd. Noch besser bewerten wir Emser Pastillen. Sie befeuchten die Schleimhäute und können Schluck- beschwerden lindern. Grundsätzlich hilft es, viel zu lutschen, am besten zuckerfreie Bonbons.
neo-angin Hals- tabletten/ Halsspray	Dichlorbenzylalkohol + Amyl-metacresol + Menthol. Spray enthält 23,8% Alkohol	Nicht sinnvolle Kombination. Antiseptika wie Dichlorbenzylalkohol und Amyl-metacresol sind gegen Viren nur lückenhaft oder gar nicht wirksam. Bakterien in tieferen Schleimhautschichten werden nicht erreicht. Das Halsspray enthält Alkohol.	Lutschtabletten mit Lidokain oder Ambroxol wirken ebenfalls örtlich betäubend und daher schmerzlindernd. Noch besser bewerten wir Emser Pastillen. Sie befeuchten die Schleimhäute und können Schluck- beschwerden lindern. Grundsätzlich hilft es, viel zu lutschen, am besten zuckerfreie Bonbons.
<b>Verstopfung</b>	Abtei Abführ- kapseln SN	Rizinusöl	Geeignete verträgliche Abführmittel enthalten beispielsweise Floh-

			Nebenwirkungen auslösen.	samen, Sennes, Natriumpicosulfat, Laktulose oder Macrogol.
Chol-Kugeletten Mono überzogene Tabletten	Aloe		Aloe wirkt drastischer und stärker irritierend auf den Darm als geeignete Mittel und kann häufiger Nebenwirkungen auslösen.	Geeignete verträgliche Abführmittel enthalten beispielsweise Flohsamen, Sennes, Natriumpicosulfat, Laktulose oder Macrogol.
Doppelherz Abführ-Kapseln	Rizinusöl		Rizinusöl wirkt drastischer als geeignete Mittel und kann häufiger Nebenwirkungen auslösen.	Geeignete verträgliche Abführmittel enthalten beispielsweise Flohsamen, Sennes, Natriumpicosulfat, Laktulose oder Macrogol.
Kräuterlax	Aloe		Aloe wirkt drastischer und stärker irritierend auf den Darm als geeignete Mittel und kann häufiger Nebenwirkungen auslösen.	Geeignete verträgliche Abführmittel enthalten beispielsweise Flohsamen, Sennes, Natriumpicosulfat, Laktulose oder Macrogol.
Obstinol M	Dickflüssiges Paraffin		Paraffin gilt wegen seiner möglichen unerwünschten Nebenwirkungen als veraltetes Abführmittel. So kann es in Einzelfällen zu Ablagerungen von dickflüssigem Paraffin in der Lunge kommen.	Geeignete verträgliche Abführmittel enthalten beispielsweise Flohsamen, Sennes, Natriumpicosulfat, Laktulose oder Macrogol.
<b>Durchfall</b>	Colina	Smektit	Die therapeutische Wirksamkeit ist nicht ausreichend nachgewiesen, der Einsatz höchstens unterstützend zu empfehlen.	Als Basistherapie eignet sich Elektrolytlösung, um Flüssigkeit und Substanzen, die bei Durchfall verloren gehen, zu ersetzen. Bei schmerzhaften Darmkrämpfen ist unter Umständen kurzzeitig Loperamid möglich.
Tannacomp Tabletten	Tanninalbuminat + Ethacridinlaktat		Die therapeutische Wirksamkeit ist nicht ausreichend nachgewiesen. Beide Inhaltsstoffe können leicht Allergien auslösen.	Als Basistherapie eignet sich Elektrolytlösung, um Flüssigkeit und Substanzen, die bei Durchfall verloren gehen, zu ersetzen. Bei

Uzara Tabletten/ Saft/Lösung	Uzarawurzel. Lösung enthält 43% Alkohol	Das Mittel soll unter anderem Darmkrämpfe lösen, allerdings ist die therapeutische Wirk- samkeit nicht ausreichend nachgewiesen. Die Lösung enthält Alkohol.	schmerzhaften Darm- krämpfen ist unter Umständen kurzzeitig Loperamid möglich.  Als Basistherapie eignet sich Elektrolytlösung, um Flüssigkeit und Substanzen, die bei Durchfall verloren gehen, zu ersetzen. Bei schmerzhaften Darm- krämpfen ist unter Umständen kurzzeitig Loperamid möglich.
------------------------------------	---	---	---

### Sodbrennen

Gaviscon Advance Pfefferminz Suspension	Kaliumhydrogenkarbonat + Natriumalginat. Enthält als Konservierungsmittel Parabene	Dass sie Kombination besser wirkt als die Einzelbestandteile, ist nicht ausreichend nachgewiesen. Kaliumhydrogenkarbonat kann selbst Magen- beschwerden auslösen und den Kaliumspiegel im Blut erhöhen.	Wirkstoffe wie Hydrotalcid, Magaldrat, Ranitidin, Omeprazol und Pantoprazol wirken Sodbrennen entgegen und sind geeignet. Das Leiden sollte nicht länger als zwei Wochen ohne Arzt behandelt werden.
Retterspitz innerlich Lösung (Medizin- produkt)	Alumen + medizinische Seife + Orangenöl + Thymianöl + Weinsäure + Zitronenöl + Zitronensäure. Enthält 2% Alkohol	Nicht sinnvolle Kombination bei Sodbrennen und Reizmagen. Die therapeutische Wirk- samkeit ist nicht ausreichend nachgewiesen.	Wirkstoffe wie Hydrotalcid, Magaldrat, Ranitidin, Omeprazol und Pantoprazol wirken Sodbrennen entgegen und sind geeignet. Das Leiden sollte nicht länger als zwei Wochen ohne Arzt behandelt werden.

### Schürfwunden und Narben

Contractubex Gel	Zwiebelextrakt + Allantoin + Heparin. Enthält Parabene	Wenig geeignet zur Behandlung von Narben. Nicht sinnvolle Kombination, die therapeutische Wirk- samkeit ist nicht ausreichend nachgewiesen.	Wulstige Narben können operativ verkleinert werden.
Pyolysin Salbe	Pyolysin + Zinkoxid + Salizylsäure	Wenig geeignet zur Wundpflege. Nicht sinn- volle Kombination, die therapeutische Wirk- samkeit ist nicht ausreichend nachgewiesen.	Bei oberflächlichen Schürfwunden eignet sich beispielsweise Povidon-Jod-Lösung zum Desinfizieren und Dexpanthenol-Salbe zur Pflege.
Brand- und Wundgel Medice	Benzethoniumchlorid + Glyzerin + Harnstoff + Natriumalginat +	Wenig geeignet zur Wundpflege. Nicht sinn- volle Kombination, die	Bei leichten Verbrennungen mit unverletzter Haut hilft

**Schmerzen**

(Medizinprodukt)	Natriumdihydrogenphosphat + Natriummonohydrogenphosphat + Polidocanol	therapeutische Wirksamkeit ist nicht ausreichend nachgewiesen. Benzethonium kann leicht Allergien auslösen.	schnelles Kühlen unter fließendem Wasser. Offene Brandwunden sollten nicht selbst behandelt werden.
Doppel Spalt compact	Azetylsalizylsäure + Koffein	Nicht sinnvolle Kombination eines Schmerzmittels mit Koffein. Letztes belebt – was dazu verleiten kann, das Mittel zu oft und zu lange zu nehmen. Dann steigt das Risiko für Nebenwirkungen.	Gegen Schmerzen reicht ein geeignetes Schmerzmittel allein, beispielsweise Azetylsalizylsäure, Ibuprofen oder Paracetamol.
Neuralgin	Azetylsalizylsäure + Paracetamol + Koffein	Die Kombination aus ASS und Paracetamol bietet keinen zusätzlichen therapeutischen Vorteil, birgt aber das Risiko der unterschiedlichen unerwünschten Wirkungen der beiden Schmerzwerkstoffe. Koffein kann den Missbrauch fördern.	Gegen Schmerzen reicht ein geeignetes Schmerzmittel allein, beispielsweise Azetylsalizylsäure, Ibuprofen oder Paracetamol.
Spalt Schmerztabletten	Azetylsalizylsäure + Paracetamol	Die Kombination aus ASS und Paracetamol bietet keinen zusätzlichen therapeutischen Vorteil, birgt aber das Risiko der unterschiedlichen unerwünschten Wirkungen der beiden Schmerzwerkstoffe.	Gegen Schmerzen reicht ein geeignetes Schmerzmittel allein, beispielsweise Azetylsalizylsäure, Ibuprofen oder Paracetamol.
Thomapyrin	Azetylsalizylsäure + Paracetamol + Koffein	Die Kombination aus ASS und Paracetamol bietet keinen zusätzlichen therapeutischen Vorteil, birgt aber das Risiko der unterschiedlichen unerwünschten Wirkungen der beiden Schmerzwerkstoffe. Koffein kann den Missbrauch fördern.	Gegen Schmerzen reicht ein geeignetes Schmerzmittel allein, beispielsweise Azetylsalizylsäure, Ibuprofen oder Paracetamol.
Titralgan	Azetylsalizylsäure + Paracetamol + Koffein	Die Kombination aus ASS und Paracetamol bietet keinen zusätzlichen	Gegen Schmerzen reicht ein geeignetes Schmerzmittel allein, beispielsweise

therapeutischen Vorteil, birgt aber das Risiko der unterschiedlichen unerwünschten Wirkungen der beiden Schmerzwerkstoffe. Koffein kann den Missbrauch fördern.

Azetylsalizylsäure, Ibuprofen oder Paracetamol.

Vivimed mit Coffein

Paracetamol + Koffein

Nicht sinnvolle Kombination eines Schmerzmittels mit Koffein. Letztes belebt – was dazu verleiten kann, das Mittel zu oft und zu lange zu nehmen. Dann steigt das Risiko für Nebenwirkungen.

Gegen Schmerzen reicht ein geeignetes Schmerzmittel allein, beispielsweise Azetylsalizylsäure, Ibuprofen oder Paracetamol.

**Ohrenschmerzen, Mittelohrentzündung**

Otalgan Ohrentropfen

Prokain + Phenazon

Wenig geeignet bei Ohrenschmerzen und Mittelohrentzündung. Nicht sinnvolle Kombination.

Unklare Ohrenschmerzen nicht selbst mit Tropfen behandeln. Die Schmerzen lassen sich bis zum Arztbesuch mit Mitteln zum Einnehmen wie Ibuprofen oder Paracetamol lindern.

Otodolor direkt (Medizinprodukt)

Glycerin

Wenig geeignet bei Ohrenentzündungen, weil die therapeutische Wirksamkeit nicht ausreichend nachgewiesen ist. Allenfalls zur Pflege des äußeren Gehörgangs.

Unklare Ohrenschmerzen nicht selbst mit Tropfen behandeln. Die Schmerzen lassen sich bis zum Arztbesuch mit Mitteln zum Einnehmen wie Ibuprofen oder Paracetamol lindern.

**Schnupfen**

Rhinopront Kombi Tabletten

Pseudoephedrin + Triprolidin

Nicht sinnvolle Kombination, die über die Blutbahn im ganzen Körper wirkt und unnötige Nebenwirkungen verursachen kann.

Bei Schnupfen ist die kurzzeitige Anwendung von lokal wirksamen abschwellenden Nasensprays oder -tropfen verträglicher.

**Heuschnupfen**

Reactine duo Retardtabletten

Cetirizin + Pseudoephedrin

Wenig sinnvolle Kombination aus einem antiallergisch wirkenden Antihistaminikum und einem anregenden Stoff, der über die Blutbahn im ganzen Körper verteilt wird und dabei auch die Schleimhäute abschwillt. Bei Daueranwendung kann es zu

Bei akuten Beschwerden beispielsweise Tabletten, Tropfen oder Saft mit Cetirizin oder Loratadin. Lokal im Akutfall einsetzbar sind beispielsweise die Wirkstoffe Azelastin und Levocabastin (vorzugsweise in Präparaten

AllergoConjunct  
Augentropfen

Tetryzolin + Antazolin

schwerwiegenden  
Nebenwirkungen  
kommen.

Bei allergischer  
Bindehautentzündung  
wenig geeignet. Die  
therapeutische Wirk-  
samkeit der Kombina-  
tion ist nicht ausreichend  
nachgewiesen, die  
Daueranwendung von  
gefäßverengenden  
Substanzen wie  
Tetryzolin nicht sinnvoll.

ohne Konservierungs-  
mittel).

Bei akuten  
Beschwerden beispiele-  
weise Tabletten,  
Tropfen oder Saft mit  
Cetirizin oder Loratadin.  
Lokal im Akutfall  
einsetzbar sind  
beispielsweise die Wirk-  
stoffe Azelastin und  
Levocabastin (vorzugs-  
weise in Präparaten  
ohne Konservierungs-  
mittel).

**Stand:** 01. Februar 2018